



№ 263/17

25.08.2022 г.



CIVIL
CENTER
ALMATY

Информационный Бюлетень Гражданский центр города Алматы

Гражданский центр Алматы осуществляет свою деятельность в целях создания условий для неправительственных организаций и гражданских активистов для получения профессиональной методической и практической помощи по вопросам развития, решения социально значимых проблем, поддержки НПО, гражданских активистов и других субъектов гражданского общества, содействуя повышению их потенциала и компетенций.

Дорогие читатели!

*Гражданский центр города Алматы выпускает информационный бюллетень, где вы можете разместить новости гражданского сектора Казахстана, материалы о деятельности, об оказываемых услугах, мероприятиях, и о проектах вашей организации.
Надеемся на дальнейшее сотрудничество с Вами!*

СОДЕРЖАНИЕ

- Поздравляем с наступающим Днем Конституции РК 1
- Премия НПО :до 1 сентября прием заявок 2
- Как управлять стрессом и не выгореть на работе 3
- Грантовый конкурс ФЕ Анкетный опрос среди НПО 4
- Выставка художественных работ 5
- Развитие женского политического лидерства 6
- Вебинар по медиаграмотности для НПО 7
- О нас 8



Конкурс на присуждение Премий для НПО

1 шілдеде үкіметтік емес ұйымдарға арналған сыйлықақыны беру үшін жыл сайын өткізілетін конкурсқа өтінімдерді қабылдау басталды.

ҮЕҰ үшін сыйлықақы - бұл ҮЕҰ әлеуетін нығайту, қоғамдық пайдалы жобаларды іске асыруға мотивацияны арттыру үшін институционалдық қолдау.

Сыйлықақы әлеуметтік маңызы бар 15 бағыт бойынша беріледі. Бір бағытқа арналған сыйлықақы мөлшері 2000 АЕК-ті құрайды.

Айта кетсек, соңғы 5 жылда 287 ҮЕҰ қоғамдық мәселелерді шешуге өз үлестерін көрсетіп, сыйлықақы иегері атанды.

Егер сіздің ҮЕҰ қоғам өміріне белсенді қатысып, өз қызметі саласында көшбасшы ретінде танылып, әлеуметтік маңызды мәселелерді шешуге түбегейлі үлес қосып, жаңашыл идеяларды белсенді іске асырса – үздік ҮЕҰ арасында өтетін конкурсқа қатысуға шақырамыз.

Конкурсқа қатысуға өтінімдерді қабылдау 2022 жылғы 1 қыркүйекте (қоса алғанда) сағат 18:30-да аяқталады.

Байқауға қатысу шарттары туралы толығырақ сілтеме бойынша білуге болады <https://www.gov.kz/memleket/entities/akk/documents/details/321154?lang=kk>



1 июля объявлен старт приема заявок на ежегодный конкурс на соискание Премии для неправительственных организаций.

Премия для НПО – это институциональная поддержка для укрепления потенциала НПО, повышения мотивации для реализации общественно полезных проектов.

Премия присуждается по 15-ти социально-значимым направлениям. Размер премии на одно направление составляет 2000 МРП.

Стоит отметить, что за последние 5 лет 287 НПО смогли продемонстрировать свой вклад в решение общественных проблем и получить премию.

Если ваше НПО активно участвует в жизни общества, является лидером в своей сфере, вносит кардинальный вклад в решение социально значимых вопросов и активно реализует новаторские идеи – приглашаем принять участие в конкурсе среди лучших НПО.

Прием заявок на участие в конкурсе завершится 1 сентября (включительно) 2022 года в 18:30 часов.

Более подробно об условиях участия в конкурсе можно узнать по ссылке: <https://www.gov.kz/memleket/entities/akk/documents/details/321154?lang=ru>

Консультацию по подготовке и подаче заявки на Конкурс соискания Премии НПО, Вы можете получить в Гражданском центре Алматы, по следующим контактам:

8(727) 398 95 25, info@civilcentralmaty.kz

Адрес: г.Алматы, ул.Сатпаева 30/8, офис 139

Управление стрессом и выгорание на рабочем месте

Эмоциональное выгорание – это огромная проблема для многих организаций и компаний, и одна из главных причин, почему уходят сотрудники или падает производительность труда, а также возникают конфликты на рабочем месте. Чтобы избежать выгорания сотрудников, уменьшить стрессовые ситуации и главное поддержать их внутренние ресурсы, надо правильно понимать от чего это происходит и что является его причиной и как это предотвратить. Всему всегда есть объяснение, главное вовремя обратиться к специалистам и решить вышеперечисленные трудности. Помощь в данном направлении в очередной раз оказывает руководителям и представителям неправительственных организаций **тренер Абдыхалыков Каиржан Саясатович, PhD, MSc., бизнес-консультант, коуч, эксперт в сфере образовательного консалтинга по заказу ОФ «Информационно-ресурсный центр»** при поддержке Управления Общественного развития г. Алматы.

Вебинар на тему «Управление стрессом и выгорание на рабочем месте» стал очень актуальным в последнее время. Это обусловлено объективными причинами: растущее количество информации, высокий темп деятельности, требующая постоянного внимания работа или интенсивное общение (особенно во время проектной деятельности) с бенефициарами и коллегами, и все это может привести к возникновению усталости и напряжения. Как выясняется на примерах участников вебинара, чем выше работоспособность и самоотдача, тем более вероятно наступление профессионального выгорания у специалистов. Решение таких задач и является основой стрессоуправления, которая помогает наладить спокойную работу коллектива эффективнее.

В ходе семинара участники познакомились с технологией и практическими приемами поддерживающего стандарта по работе со стрессом и выгоранием и получили интерактивные консультирования у тренера по личным ситуациям в своих фондах. Обсудили диагностику и маркеры профессионального выгорания, отличие

выгорания от «просто усталости» и изучили инструменты для восстановления и поддержания своего ресурсного состояния. Также разобрали ключевые компетенции в построении партнерских отношений с целевыми группами и бенефициарами. Изучили способы справиться со стрессом и механизмы саморегуляции.

УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ И ВЫГОРАНИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ
ПОНИМАНИЕ СВОЕГО СТРЕССА

СТРЕСС – [АНГЛ. STRESS - ДАВЛЕНИЕ, НАПРЯЖЕНИЕ] ЭТО РЕАКЦИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА, ВОЗНИКАЮЩАЯ В ОТВЕТ НА ДЕЙСТВИЕ РАЗДРАЖИТЕЛЯ НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, КАКОЙ НЕСЕТ ЗАРЯД – ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ИЛИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

СТРЕСС – ЭТО НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЙ ОТВЕТ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ НАПРЯЖЕНИЯ, РЕАКТИВНОСТИ ОРГАНИЗМА, ВОЗНИКАЮЩЕЕ У ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ В ОТВЕТ НА ВОЗДЕЙСТВИЕ СТРЕССОРОВ

ГЛОССАРИЙ. КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ, 2003

СТРЕСС - СОСТОЯНИЕ ДУШЕВНОГО (ЭМОЦИОНАЛЬНОГО) И ПОВЕДЕНЧЕСКОГО РАССТРОЙСТВА, СВЯЗАННОЕ С НЕСПОСОБНОСТЬЮ ЧЕЛОВЕКА ЦЕЛЕСОБРАЗНО И РАЗУМНО ДЕЙСТВОВАТЬ В СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ

Морозов А. Деловая психология, 2000

Слайд также содержит изображение человека, держащего голову в руках, и список участников вебинара.

нагрузка, нехватка времени, отношения между членами коллектива, отсутствие баланса между работой и личной жизнью, отсутствие гарантии занятости и низкая зарплата. Узнали, что в таких случаях есть простые приёмы распознавания ранних признаков выгорания, а именно необходимо внимание своим специалистам, коллегам, наблюдательность и эмпатия. А, если это большая организация с филиалами в регионах и нет возможности регулярно общаться с сотрудниками, попробовать поручить это менеджерам и координаторам центра на местах.

Предлагаем подробнее ознакомиться с тематикой, просмотрев запись вебинара на официальном YouTube-Канале Гражданского центра Алматы. Предлагаем Вам ссылку на Канал Civil center Almaty - https://www.youtube.com/channel/UCc95E_7VppcqM7jQrykLFg

Грантовый конкурс «Инновационные решения»



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



EURASIA
FOUNDATION

Фонд Евразия (ФЕ) объявляет конкурс «Инновационные решения» на грантовое финансирование в рамках Программы Социальные инновации в Центральной Азии (SICA). SICA – это пятилетняя программа, финансируемая Агентством США по международному развитию (USAID) и реализуемая ФЕ. Целью программы является развитие активного и отзывчивого гражданского общества в Центральной Азии.

Гранты «Инновационные решения» предназначены для представителей гражданского общества, предлагающих современные решения различных социальных проблем и гражданские инициативы, которые могут привести к очевидным позитивным изменениям.

Приоритетные направления Гранты ISG являются гибкими и должны основываться на потребностях, определенных заявителями. Однако в предстоящих циклах предпочтение будет отдаваться проектным **идеям в следующих областях:**

- Новые подходы к созданию диалога и достижению результатов через межсекторальные партнерства
- Инновационные подходы в адвокации и юридической защите прав и интересов целевых групп на местном и республиканском уровнях •
- Использование новых технологий в решении насущных социальных или общественных задач
- Креативные или экспериментальные подходы фандрейзинга в социальной сфере
- Создание механизмов вовлечения граждан в решение проблем сообщества
- Содействие расширению прав и возможностей женщин
- Предотвращение гендерного насилия • Продвижение гендерного равенства

ПРОЦЕСС ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

Все заинтересованные кандидаты должны подать заявку через Портал по управлению грантами ФЕ. Заявки принимаются на казахском, русском, узбекском или таджикском языках. Инструкции по подаче заявки через Платформу Управления Грантами ФЕ можно найти на русском, казахском и узбекском языках.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

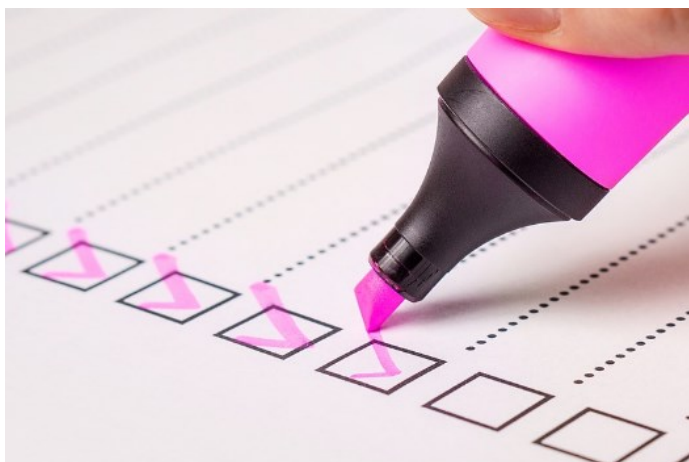
Процесс отбора является открытым и конкурентным.

Заявки будут оцениваться по следующим критериям:

1. Соответствие с приоритетами конкурса
2. Демонстрация инновационности подходов для решения вопросов, представляющих общественный интерес
3. Ясность предлагаемого межсекторального партнерства
4. Актуальность и важность для общества предложенной темы проекта
5. Четкость дизайна проекта с обоснованием его целесообразности
6. Достижимость конкретных и измеримых результатов в обозначенные сроки проекта
7. Обоснованность бюджета проекта

**Заявки должны быть предоставлены не позднее 31 августа 2022 года,
23:45 по времени Алматы (GMT+6)**

Анкетирование для представителей НПО



ции действующей Концепции, условно разделив всех потенциальных стейкхолдеров на три группы – представители гражданского общества (НПО), благотворители и государственные органы.

Данная анкета призвана выявить наиболее актуальные с точки зрения представителей НПО сферы деятельности Общественного Фонда «Қазақстан халқына». Ответьте, пожалуйста, на вопросы анкеты. Заполнение анкеты займет примерно 20 минут. Ваше мнение очень важно для разработки концепции Фонда!

Уважаемые представители НПО!

В начале июня Председатель Правления Общественного Фонда «Қазақстан халқына» (далее – Фонд) на встрече с Президентом нашей страны озвучил необходимость разработки Концепции Фонда, которая будет учитывать интересы всех заинтересованных сторон, и прежде всего, общества.

В связи с этим, Фонд начал работу по верифика-

Строгая конфиденциальность и защита предоставленных ответов будет обеспечена.

Для участия в опросе нужно перейти по этой ссылке

https://qfreeaccountssjc1.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_6AlspQBJYw8UO4C

Выставка художественных работ

Красота и талант спасут мир! Согласны? Тогда надежда мира на Вас!

Дорогие художники, профессионалы и любители! Экология и забота об окружающей среде — наша общая задача и только совместными усилиями мы можем сберечь нашу планету от загрязнений и без вашей помощи нам не обойтись! **ITeachMe в партнерстве с Шинхан Банк Казахстан приглашает Вас принять участие в выставке художественных работ «Мы все в ответе за нашу планету»**, где каждый из Вас может представить свои работы и заявить о себе!

Выставка поможет привлечь внимание к эко-проблемам и, тем самым, мы поспособствуем экологическому просвещению, повышению осознанности в потреблении товаров и минимизации загрязнения городов.

Хочешь внести свой вклад? Тогда заполни анкету в инстаграмм [@iteachme.kz](https://www.instagram.com/iteachme.kz) и присоединяйся к нашему эко-движению!



ВЫСТАВКА ХУДОЖЕСТВЕННЫХ РАБОТ



Политическое лидерство для женщин в Казахстане

Как правило, управление во всех странах Центральной Азии носит преимущественно патриархальный характер. Это находит отражение в том факте, что женщины составляют непропорционально небольшой сегмент представителей в выборных органах на всех уровнях управления. Хотя некоторые страны приняли позитивное законодательство для обеспечения минимального уровня представленности женщин в управлении, одних только таких мер было недостаточно для того, чтобы оказать значимое влияние на участие женщин в управлении. Конечно, требуется время, чтобы общество приняло женское лидерство и образ женщины-политика. Для этого необходимо выдвигать политически перспективных, компетентных женщин-лидеров. В последние годы в изучении политического лидерства женщин были достигнуты большие успехи и в этом есть большая заслуга гражданского сектора.

Общественный фонд «Информационно-ресурсный центр» при поддержке Управления общественного развития города Алматы вносит свой вклад в понимание гендера и во-



просы лидерства женщин в политике на очередной встрече в Доме Дружбы с алматинскими женщинами от НПО. Встречу провел казахстанский политолог Шибутов Марат на тему «Политическое лидерство для женщин в Казахстане», где презентовал свое исследование, как менялось представительство женщин в органах государственной власти. Показал свой анализ и работы, в которых он выступал постоянно за права женщин и добился введения квоты в 30% для женщин и молодёжи в Мажилисе и Маслихатах Казахстана.

Слушательницам семинара политолог просто и понятно рассказал о том, что такое политика, какие вопросы себе нужно задать, прежде чем идти туда, какие черты присущи именно нашей казахстанской политике, приводил интересные исторические факты.

В ежегодном глобальном отчете Всемирного экономического форума о гендерном равенстве Республика Казахстан в 2021 году разместилась на 80 месте. К примеру, из прошлого - в Верховном Совете СССР в 1984 году женщин было 33%. А в независимом Казахстане на сегодня в Мажилисе 30% квота распространяется на женщин, молодёжь и лиц с инвалидностью. При этом женщин в стране 52%. Напрашивается требование, что в данном аспекте необходимо и дальше бороться за равноправие в нашей стране и требовать увеличение квоты для женщин до 50%.

Были приведены примеры из публикаций казахских исследователей по гендеру и политическому лидерству С. Джаненовой, А. Кужабековой и А. Альмухамедовой о том, с какими проблемами и возможностями сталкиваются женщины при выполнении лидерских обязанностей. Авторы, рассматривая опыт женщин на руководящих должностях на государственной службе, пришли к выводу, что в Казахстане не существует официальной дискриминации женщин в продвижении на руководящие должности. Тем не менее, существуют некоторые барьеры.

По мнению исследователей, на данный момент женщины недостаточно задействованы в правительственных и политических структурах, но при этом существует широко представленная на постсоветском пространстве «гендерная вертикаль» власти, в которой женщины присутствуют на нижнем и среднем уровнях, но минимально представлены на высоких должностях - на уровне принятия решений.

Во второй части семинара выступила руководитель Альянс Женских Сил Казахстана, Сарсембаева Раушан. Раушан Биргебаевна, единственная женщина в Казахстане прошедшая обучение в академии Хиллари Клинтон. Всю свою деятельность на посту лидера «Альянс Женских Сил Казахстана» Раушан Биргебаевна стремилась улучшить политические права женщин в стране, поднимала и поднимает острые вопросы доступности образования, защиты женщин от насилия и сейчас в рамках Альянса открывает школу политического лидерства, где слушатели получают навыки в формировании активной политической культуры женщин Казахстана.

За подробной информацией по теме семинара, можете обращаться в Гражданский центр Алматы, по следующим контактам: +7 727 398 95 25, e-mail: info@civilcenteralmaty.kz

Вебинар «Информационная медиаграмотность для НПО»

18 августа 2022 года - Гражданский центр Алматы (ОФ «Информационный ресурсный центр») в рамках финансовой поддержки Управления общественного развития города Алматы провел вебинар на тему «Информационная медиаграмотность для НПО». Главным спикером видеоконференции была Алпысова Сауле, учредитель ОФ «Reliance», которая занимается обучением информационной культуры в собственной инклюзивной медиашколе «Communiti Media Hub». Цель тренинга повысить медиа и информационную грамотность у руководителей и представителей НПО, привить навыки получать и создавать качественную информацию и медиаконтент с использованием новых цифровых технологий.



В первой части вебинара слушатели познакомились с современными медиа-форматами, в том числе, с использованием карты медийных компетенций, разработанной тренером. Были представлены основные жанры в журналистике и принципы их использования. Тренер объяснила особенности формата мультимедийного лонгрида, поделилась приемами, которые могут сделать его интересными. Участники придумывали темы для лонгрида. Особый интерес вызвала **проблема экологической безопасности города Алматы, где инструменты информационной открытости (соц.сети) могут повлиять на решении проблем в этой области.**

В медиатеке сайта Гражданского центра Алматы – civilcenteralmaty.kz можно просмотреть данный вебинар в записи. Если же у Вас остались вопросы или предложения, Вы можете направить их по следующим контактам: info@civilcenteralmaty.kz, +7727 398 95 25.

ОФ «Информационно-ресурсный центр» г. Алматы был создан в 2005 году в целях содействия созданию благоприятной среды для формирования и становления НПО, помощи в профессиональной организации социальных услуг с перспективой на успешное развитие социального партнерства.

ОФ Информационно-ресурсный центр г. Алматы работает для создания информационного поля между некоммерческими организациями по всем профильным направлениям деятельности.

ОФ «Информационно-ресурсный центр» г. Алматы предоставляет услуги:

- ◆ По регулярному распространению информации о деятельности Вашего НПО, опыте работы, аналитических исследованиях и проводимых мероприятиях на казахском и русском языках;
- ◆ Обеспечивает информационной поддержкой мероприятия НПО;
- ◆ Обеспечивает размещение информации (новостные, конкурсы, объявления, грантовой поддержки) на сайте НПО-Казахстана www.infoirc.kz
- ◆ Доступ к обновляемой базе данных и электронной библиотеке;
- ◆ Проводит обучающие семинары по написанию проектов, менеджменту, социальному маркетингу, внедрению информационных технологий, администриро-

г. Алматы, ул. Сатпаева 30/8, офис 139

Call-center: +7 (727) 398 95 25

Эл. почта: info@civilcenteralmaty.kz

info-rc@inbox.ru

Сайты: www.civilcenteralmaty.kz



Civilcenteralmaty

